

PEEDISALAT, HAPUKOORE JA MAJONEESIGA

Allikas	Toidu koostise andmebaas
Toidu kood	11167
Toidu nimi	Peedisalat, hapukoore ja majoneesiga
Sünonüümid	Peedisalat hapukoore majoneesikastmega
Toidugrupp	Salatid hapukoore, majoneesi või maitsestatata jogurtiga
Valmistamisõpetus	Sega kausis hapukoor ja majonees. Lisa riivitud peet. Maitsesta soola ja pipraga.
Suur	150
Keskmine	100
Väike	50
Majapidamismõõdud	spl 20 g kuhjaga tl 10 g kuhjaga
Uuendamise kuupäev	10.06.2020



Toiduaine nimi	Toidu kood	Bruto, g	Neto, g
Peet, keedetud (toiduaine)	8227	870	870
Hapukoor, R 10%	8476	75.0	75.0
Majonees, R 19%	10203	55.0	55.0
		Summa:	1000 g
		Kuumtöötluste kadu:	0 %
		Väljatulek:	1000 g

Pakendiandmed	Vabatahtlikud pakendiandmed	Täielik tabel
---------------	-----------------------------	---------------

Toitaine nimi	Kogus / 100 g	Allikas	Meetod
Energiasisaldus	230 kJ	155	4
Energiasisaldus	54,9 kcal	155	4
Rasvad	1,97 g	155	121
Küllastunud rasvhapped	0,603 g	155	121
Süsivesikud, imenduvad	6,55 g	155	121
Suhkrud, kokku	6,42 g	155	121
Valgud	1,64 g	155	121
Soola ekvivalent	0,157 g	155	121