

## Muuda retsepti



### Nimetus \*

Peedisalat õunaga

### Tüki kaal, g

### Serveerimiskogus

#### Väike

#### Keskmine

#### Suur

### Valmistamisõpetus

↩ ↪ Formats **B** *I* ☰ ☰ ☰ ☰ ☰ ☰ ☰ ☰

Riivi õun ja toores peet jämeda riiviga, maitsesta Vogeli soola, pipra ja sidrunist pressitud mahlaga.

### Koostisosad

TÜHJENDA KOGUSTE VÄLJAD

KUSTUTA RETSEPT

LISA KOOSTISOSA +

Nimetus	Bruto, g ?	Neto, g ?	Töötlusaste ?	▼
↓ Sidrun / Laim	28.99	20	Külmtöötlus	🗑️
↓ Peet	906.98	780	Külmtöötlus	🗑️
↓ Õun	217.39	200	Külmtöötlus	🗑️

Summa: **1000.00 g**  
Kuumtöötluse kadu ⓘ : 0.00 %  
Väljatulek: 1000 g

### Toitainete sisaldus ^

Pakendiandmed

Vabatahtlikud pakendiandmed

Täielik tabel

Toitaine	Kogus	Ühik
<b>Kokku</b>	100	<b>g</b>
Energiasisaldus	171	kJ
Energiasisaldus	40,5	kcal
Rasvad	0,162	g
Küllastunud rasvhapped	0	g
Monoküllastumata rasvhapped	0	g
Polüküllastumata rasvhapped	0,002	g
Süsivesikud, imenduvad ?	7,60	g
Suhkrud, kokku ?	7,43	g
Suhkrualkoholid ?	0,088	g
Tärklis	0,078	g
Kiudained	2,51	g
Valgud	0,943	g
Soola ekvivalent	0,066	g

### Kaust

x Salat

x ▼

TÜHISTA

SAI VESTA RETSEPT