

Otsing

KÕIK TOIDUAINE RETSEPT

Liha ja lihatooted

Välista valitud toidugrupid

Ekspordi valitud

KÕIK A B C D E F G H I J K L M N O P R S Š Z Ž T U V Ö Ä Ö Ü

Kood	Nimetus	Portsjon: 100 g	Külastatud rasv...	Uuendatud	Võrdle
60180	Peekon, praetud, õlita		22.9 g	22.01.2020	Võrdle
8345	Keelepasteet, R 35%		20.8 g	22.01.2020	Võrdle
10391	Peekon, R 18-25%, praetud, kõrvetatud ja nõrutatud...		18.6 g	22.01.2020	Võrdle
8342	Lihapasteet, keskmiselt		15.1 g	22.01.2020	Võrdle
6680	Salaamivorst, sealihast, tüüp 'Rakvere'		14 g	16.04.2020	Võrdle
10392	Peekon, R 18-25%, praetud ja nõrutatud, õlita		13.9 g	22.01.2020	Võrdle
10783	Toorgrillvorst, seasoles, kuumtöödeldud, R 30%		13.6 g		Võrdle
10944	Toorsuitsuvorst, Milano, tüüp 'Rakvere'		13 g	05.05.2020	Võrdle
6070	Sealiha, peekon, toores		12.7 g	15.05.2020	Võrdle
10945	Täissuitsuvorst, Pepperoni, tüüp 'Oskar'		12.7 g	05.05.2020	Võrdle
8348	Maksapasteet, veisemaksast, R 30%		12.5 g	22.01.2020	Võrdle
6130	Lihakonserv, sealihast		12.3 g	22.01.2020	Võrdle
8211	Suitsuvorst, sealihast, R 27%, tüüp 'Rakvere'		12.1 g	22.01.2020	Võrdle
6071	Peekon, suitsutatud, R 27%		11 g	22.01.2020	Võrdle
6656	Toorgrillvorst, seasoles, R 30%		10.9 g	22.01.2020	Võrdle
6216	Seahakkliha, toores, R 28%		10.6 g	04.02.2020	Võrdle
11038	Chorizo vorst, sealihast		10.1 g	20.05.2020	Võrdle
6260	Veiseliha, rind, toores		10 g		Võrdle
8527	Seahakkliha, toores, R 22.5%		9.71 g		Võrdle
6652	Grillvorst, R 27%, tüüp 'Rakvere'		9.7 g	04.04.2020	Võrdle
10942	Frikadellid, sealihast, EHE, tüüp 'Rannarootsi'		9.7 g	05.05.2020	Võrdle
6643	Viiner, sealihast, kõrgema lihasisaldusega, R 17%, t...		9.6 g	15.06.2020	Võrdle
86498	Maksapasteet, seamaksast, R 20%		9.45 g	22.01.2020	Võrdle
10390	Peekon, toorsuitsu, R 18-25%		9.3 g	27.02.2020	Võrdle
10442	Keeduvorst, sealihast, lastevorst, R 23%, tüüp 'Oskar'		8.4 g	29.04.2020	Võrdle
6590	Lihakonserv, sea-veiselihast		8.34 g	22.01.2020	Võrdle
6620	Keeduvorst, keskmiselt		8.15 g		Võrdle
10803	Grillvorst, küpsetatud, R 20%		8.12 g	15.05.2020	Võrdle
87430	Verivorst, kuumtöödeldud, R 18%		8.12 g	22.01.2020	Võrdle
85863	Keeduvorst, sea- ja veiselihast, lastevorst, R 20%, tü...		8 g		Võrdle
10647	Seitan, Virginia steik, tüüp 'Wheaty'		8 g	17.04.2020	Võrdle
8347	Maksapasteet, veisemaksast, R 20%		7.9 g	22.01.2020	Võrdle
8218	Viiner / Sardell, R 20,5%, keedetud		7.9 g		Võrdle
10266	Sardell, veise- ja sealihast, kõrgema lihasisaldusega...		7.9 g	24.01.2020	Võrdle
6640	Viiner / Sardell, keskmiselt, toores		7.87 g		Võrdle
85864	Lastevorst, viilutatud, tüüp 'Saaremaa'		7.7 g		Võrdle
10805	Šašlõkk, sealihast, äädikamarinaadis, küpsetatud		7.54 g	08.11.2019	Võrdle
8529	Seahakkliha, toores, R 17,4%		7.51 g		Võrdle
6012	Sealiha, kaelakarbonaad, grillitud		7.5 g	30.03.2020	Võrdle
6651	Grillvorst, R 20%		7.47 g		Võrdle
10797	Searbid, kondiga, kuumtöödeldud		7.45 g		Võrdle
8503	Lihapallid, külmutatud		7.2 g	28.02.2020	Võrdle
85868	Keeduvorst, sea- ja veiselihast, lastevorst, R 19%, tü...		7.1 g	22.01.2020	Võrdle
6659	Pihvid, sea- ja veiseliha hakklihast, tüüp 'Rakvere'		7.1 g	09.04.2020	Võrdle
11079	Veisehakkliha, toores, R 18%, tüüp 'Rakvere'		7 g	01.06.2020	Võrdle
10529	Pihvid, sealihast, köögiviljadega, tüüp 'Maks & Moo...		7 g	09.04.2020	Võrdle
10395	Suitsusink, sealihast, tüüp 'Linnamäe Lihatööstus'		7 g	22.01.2020	Võrdle
6650	Rõngasvorst, keskmiselt		6.96 g		Võrdle
8743	Verivorst, toores, R 18%		6.9 g	22.01.2020	Võrdle
10409	Grillvorst, täidetud sealiha ja köögiviljadega		6.9 g	22.01.2020	Võrdle
6320	Lihakonserv, veiselihast		6.83 g	22.01.2020	Võrdle
10168	Lihapallid, porgandi ja pastinaagiga, tüüp 'Rakvere'		6.6 g	22.01.2020	Võrdle
85867	Keeduvorst, sea- ja veiselihast, lastevorst, R 20%, tü...		6.5 g	09.04.2020	Võrdle
6657	Lihapallid, ürdi-toorjuustuseguga, tüüp 'Rakvere'		6.5 g	22.01.2020	Võrdle
6220	Veiseliha, abaliha, toores		6.5 g	21.04.2020	Võrdle
6641	Viiner, sea- ja veiselihast, R 18%, tüüp 'Rakvere'		6.5 g	21.04.2020	Võrdle
6380	Lambaliha, kondiga, toores		6.42 g		Võrdle
6401	Lambaliha, kaelakarbonaad, toores		6.4 g	04.02.2020	Võrdle
6043	Sealiha, seajalad, toores		6.4 g	16.04.2020	Võrdle
8504	Sinkvorst		6.4 g		Võrdle
6000	Sealiha, keskmiselt, toores		6.3 g	05.05.2020	Võrdle
6215	Perehakklihasegu, toores, R 16% tüüp 'Rakvere'		6.2 g	20.05.2020	Võrdle
10158	Parma sink, sealihast, vinnutatud		6.1 g	03.05.2020	Võrdle
6690	Maksavorst, sea- ja veisemaksast, tüüp 'Otepää liha...		6.1 g	22.01.2020	Võrdle
86471	Poolsuitsuvorst, R 15%, tüüp 'Vastse-Kuuste'		6.05 g	20.11.2019	Võrdle
84558	Sült, sealihaga R 16%		5.98 g		Võrdle
11048	Seakeel, toores		5.96 g	25.05.2020	Võrdle
6031	Sealiha, ribiliha, toores		5.9 g	16.04.2020	Võrdle
10049	Verivorst, pödraliha, toores, R 17%, tüüp 'Linnam...		5.8 g	22.01.2020	Võrdle
6210	Segahakkliha, sea-veise, toores, R 15%		5.78 g	07.04.2020	Võrdle
6890	Veisekeel, toores		5.74 g		Võrdle
6011	Sealiha, kaelakarbonaad, toores		5.7 g	16.04.2020	Võrdle
6042	Sink, sealihast		5.7 g	28.05.2020	Võrdle
6040	Sealiha, kintsuliha, kamaraga, toores		5.6 g	16.04.2020	Võrdle
6092	Sealiha, välisfilee, kamaraga, toores		5.6 g	16.04.2020	Võrdle
8343	Maksapasteet, seamaksast, R 15%		5.5 g	22.01.2020	Võrdle
6940	Vasikaliha, kaelakarbonaad, toores		5.47 g		Võrdle
6360	Vasikaliha, rind, toores		5.47 g		Võrdle
10240	Veiseliha, praetükk, punase veini marinaadis, rebitav...		5.4 g		Võrdle
6381	Lambaliha, rind, toores		5.2 g	06.04.2020	Võrdle
6311	Veiseliha, sisefilee, toores		5.2 g	21.04.2020	Võrdle
10264	Lihapallid, sealihast, kartuli ja odrakruupidega, tüüp '...		5 g	22.01.2020	Võrdle
6658	Veiseliha kebab, laastud, grillitud, tüüp 'Liivimaa Liha...		5 g	21.04.2020	Võrdle
10933	Serrano sink, sealihast, vinnutatud		4.99 g	03.05.2020	Võrdle
83002	Verivorst, kuumtöödeldud, R 12%		4.82 g	22.01.2020	Võrdle
6010	Sealiha, kaelakarbonaad, kondiga, toores		4.8 g	16.04.2020	Võrdle
10557	Šašlõkk, sealihast, äädikamarinaadis, toores		4.67 g	21.04.2020	Võrdle
6655	Grillvorst, R 12%, tüüp 'Rakvere'		4.6 g	04.04.2020	Võrdle
6350	Suitsusink, sealihast, R 17%, tüüp 'Rakvere'		4.6 g	22.01.2020	Võrdle
10265	Keeduvorst, kana- ja sealihast, R 14%, tüüp 'Wõro'		4.5 g	22.01.2020	Võrdle
8780	Suitsusink, sealihast, R 10%, tüüp 'Nõo Lihavürst'		4.3 g	22.01.2020	Võrdle
8302	Frikadellid, segahakklihast, keedetud		4.29 g	15.06.2020	Võrdle
6501	Jäneseliha, keskmiselt, ahjus küpsetatud		4.2 g	20.05.2020	Võrdle
6670	Tanguvorst, sealihaga, tüüp 'Oskar'		4.2 g	22.01.2020	Võrdle
63830	Lambaliha, praetükk, kondita, keedetud		4.13 g	06.04.2020	Võrdle
83000	Verivorst, toores, R 12%		4.1 g	22.01.2020	Võrdle
6181	Sealiha, abaliha, kamaraga, toores		4 g	14.04.2020	Võrdle
6180	Sealiha, abaliha, toores		4 g	16.04.2020	Võrdle
6214	Veisehakkliha, toores, R 6%, tüüp 'Rakvere'		3.8 g	21.04.2020	Võrdle
10239	Sealiha, praetükk, röstitud sibulatega, rebitav, tüüp '...		3.8 g		Võrdle
10889	Rulaad, sealihast, tüüp 'Rakvere'		3.76 g	14.04.2020	Võrdle
6430	Hobuseliha, keskmiselt, toores		3.7 g	11.04.2012	Võrdle
6251	Veiseliha, koot, toores		3.64 g		Võrdle
85918	Keeduvorst, kanalihast, lastevorst, R 12%, tüüp 'Valla'		3.6 g		Võrdle
6500	Jäneseliha, keskmiselt, toores		3.5 g	05.04.2020	Võrdle
10723	Sealiha, kaelakarbonaad, toores, American tammes...		3.5 g	28.11.2019	Võrdle
8220	Maksapasteet, veisemaksast, R 7%		3.32 g	04.06.2020	Võrdle
8230	Maksapasteet, seamaksast, R 7%		3.23 g	28.02.2020	Võrdle
6330	Vasikaliha, keskmiselt, toores		3.2 g		Võrdle
6980	Veisehakkliha, toores, R 7%		3.19 g	18.04.2020	Võrdle
85667	Sült, veiseliha R 7,7%		3.08 g		Võrdle
6030	Searbid, kondiga, toores		3 g	16.04.2020	Võrdle
6400	Lambaliha, praetükk, toores		2.95 g		Võrdle
6880	Veisesüda, toores		2.94 g		Võrdle
10173	Sealiha, välisfilee, küpsetatud		2.93 g	24.01.2020	Võrdle
8300	Verivorst, kuumtöödeldud, R 6%		2.86 g	12.03.2020	Võrdle
6213	Segahakkliha, sea-veise, toores, R 7%		2.8 g	08.06.2020	Võrdle
62330	Veiseliha, praetükk, kondita, ahjus küpsetatud		2.76 g	14.04.2020	Võrdle
11310	Fileešnitel, sealihast, paneeritud, tüüp 'Maks & Moo...		2.6 g	19.06.2020	Võrdle
6860	Veiseneer, toores		2.52 g		Võrdle
8206	Verivorst, toores, R 6%		2.43 g	22.01.2020	Võrdle
6041	Sealiha, kintsuliha, toores		2.4 g	22.01.2020	Võrdle
6240	Veiseliha, laba, kondiga, toores		2.4 g	21.04.2020	Võrdle
10706	Sink, veiseliha, R 6,2%, EHE Veisesink välisfileest,...		2.4 g	28.01.2020	Võrdle
6440	Põhjapödraliha, praetükk, toores		2.3 g	11.05.2020	Võrdle
8458	Sojavorst		2.3 g		Võrdle
6970	Neer, toores		2.24 g		Võrdle
6090	Sealiha, välisfilee, toores		2.2 g	16.04.2020	Võrdle
10180	Veiseliha, T-luupihv, toores		2.05 g	21.04.2020	Võrdle
6810	Veisemaks, toores		2.01 g		Võrdle
6310	Veiseliha, välisfilee, toores		2 g	21.04.2020	Võrdle
6230	Veiseliha, praetükk, toores		1.97 g		Võrdle
6960	Seaneer, toores		1.95 g		Võrdle
6250	Veiseliha, koot, kondiga, toores		1.93 g		Võrdle
6200	Veiseliha, keskmiselt, toores		1.9 g	21.04.2020	Võrdle
6820	Seamaks, toores		1.85 g		Võrdle
8492	Suitsusink, sealihast, R 4%, tüüp 'Rannarootsi'		1.8 g	22.01.2020	Võrdle
6001	Sealiha, klass E, toores		1.73 g		Võrdle
10300	Sojaviiner		1.55 g	15.05.2020	Võrdle
8243	Verileib		1.48 g		Võrdle
6160	Keedusink, keskmiselt		1.47 g	22.01.2020	Võrdle
10174	Sea sisefilee, küpsetatud		1.46 g	24.01.2020	Võrdle
11160	Suitsusink, sealihast, R 3,3%, tüüp 'Oskar'		1.3 g		Võrdle
10793	Vasikaliha, praetükk, kuumtöödeldud		1.26 g	24.01.2020	Võrdle
8288	Metssealiha, kuumtöödeldud		1.23 g	13.05.2020	Võrdle
6211	Seahakkliha, toores, R 7%		1.2 g	28.11.2019	Võrdle
18300	Sojaokotlet, praetud, õliga		1.2 g	22.01.2020	Võrdle
85668	Sült, sealihaga, R 2%, tüüp 'Rakvere'		1.2 g	19.11.2019	Võrdle
6730	Vasikaliha, laba, toores		1.15 g		Võrdle
6280	Sink, veiseliha		1.11 g		Võrdle
6800	Vasikamaks, toores		1.11 g		Võrdle
6091	Sealiha, sisefilee, toores		1.1 g	16.04.2020	Võrdle
8493	Keedusink, sealihast		0.99 g	22.01.2020	Võrdle
8287	Metssealiha, toores		0.98 g	13.05.2020	Võrdle
6300	Sült, vasikaliha R 2,5%		0.98 g		Võrdle
10986	Hirveliha, kuumtöödeldud		0.964 g	19.05.2020	Võrdle
6340	Vasikaliha, praetükk, toores		0.93 g		Võrdle
10984	Hirveliha, toores		0.8 g	13.05.2020	Võrdle
10846	Metskitseliha, kuumtöödeldud		0.723 g	25.03.2020	Võrdle
85653	Sojašnitel, pane				